

Секция «Возрастная психология и психология развития»
Особенности межличностных и партнерских отношений взрослых в связи с восприятием отношений персонажей любимой сказки детства - как фактор субъективного благополучия

Шафранская Маргарита Олеговна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: web@spbdio.com

Благополучие и чувство благополучия значимы для субъективного мира личности и ее позитивного развития. Эти понятия используются ВОЗ в качестве критерия для определения здоровья. По данным Института мозга человека РАН, свыше 70% населения России живет в состоянии затяжного психоэмоционального стресса, вызывающего рост депрессий, реактивных психозов. [2,3,6]

Субъективное благополучие человека зависит от качества межличностных отношений, в которые он включен и которые способен "выстраивать". Неслучайно - удовлетворенность межличностными отношениями и своей позицией в этих отношениях - важнейший критерий социальной адаптации.[2,3,7,8]

Структура психологического благополучия включает в себя 6 биполярных шкал, одна из них -позитивные отношения с другими. Положительные значения по этой шкале свидетельствуют о гармонии, отрицательные - о дисгармоничном характере межличностных отношений, в которые включен взрослый. Гармонизации межличностных отношений повышает уровень благополучия и качество жизни субъектов отношений.[4,10]

Исследователи склонны полагать, что сказка - как индивидуальный архетипический опыт оказывает влияние на всю жизнь человека.[1,5,9]

На основе проведенного исследования, котором приняли участие 60 человек, из них 50% мужчин и 50% женщин в возрасте от 20 до 30 лет, удалось сделать следующие выводы.

1)Изучение особенностей межличностных отношений взрослых показало, что у испытуемых в целом присутствуют тенденции к социальности, персональности, демократичности межличностных отношений. Респонденты в большей степени склонны к контролю и доминированию по отношению к окружающим и ожидают подчинения от окружающих, в то время как респондентки выражают большую склонность к ожиданию контроля или подчинению.

Женщины обнаружили большую ориентированность на откровенность и близость в отношениях. Респондентки более склонны ожидать откровенности и близости в отношениях от окружающих в отличие от респондентов, которые, в свою очередь, в целом более ориентированы на сохранение личного пространства в межличностных и партнерских отношениях.

Исследование дисгармонии межличностных отношений взрослых позволило установить, что мужчины в большей степени, чем женщины ощущают напряженность в отношениях. Респонденты в целом более склонны отмечать противоречия в межличностных отношениях, приводящие к конфликтам. Мужчины в целом также обнаруживают несколько больший уровень агрессии в межличностных отношениях по сравнению с женщинами. Респонденты более склонны проявлять отчужденность в отношениях по сравнению с респондентками. В целом мужчины демонстрируют большую дисгармонию межличностных отношений по сравнению с женщинами. В то время как женщины более склонны поддерживать более стабильные, позитивно-ориентированные, сохраняющие психологический

комфорт отношения.

2) Изучение особенностей партнерских отношений взрослых позволило установить, что женщины в большей мере, чем мужчины склонны считать, что они доверяют своему партнеру, а партнер доверяет им. В целом взрослые испытывают потребность в эмоциональной близости в партнерских отношениях, при этом выраженность этого показателя оценивается ими ниже. Женщины в достоверно большей степени испытывают негативные переживания при нарушении обещаний партнером ($p < 0,05$) и, также в достоверно большей степени оценивать информированность о делах партнера более значимо, нежели мужчины ($p < 0,05$). Женщины в достоверно большей степени испытывают трудности при необходимости пойти на компромисс по сравнению с мужчинами ($p < 0,01$). Женщины склонны в большей мере дистанцироваться от партнера в отношениях. В целом испытуемые удовлетворены своими партнерскими отношениями, несмотря на присутствие внутренних конфликтов и противоречий.

3) Изучение любимых сказок детства испытуемых позволило установить, что в большинство испытуемых идентифицируют себя с героями своего пола. Наиболее предпочтительными сказками среди женщин стали «Золушка» и «Аленький цветочек», а среди мужчин «Колобок» и «Винни-Пух». В целом испытуемые склонны наделять главных героев любимой сказки детства качествами, присущими своей гендерной роли. Часть испытуемых обнаружила тенденцию симпатизировать главному герою, а себя ассоциировать с его партнером/любимой/супругой. Респондентки отмечали внешнюю привлекательность любимых персонажей значимых сказок детства, в то время как респонденты практически не обращали внимания на этот фактор, при описании главного героя.

В целом значения показателей в области контроля, социальности и открытости в отношениях главных героев любимых сказок детства испытуемых выражены с тенденцией к социальности, демократичности и персональности.

4) Изучение взаимосвязи между особенностями межличностных и партнерских отношений взрослых и любимыми сказками детства показало, что особенности любимых сказок детства связаны со спецификой партнерских и межличностных отношений. Были установлены взаимосвязи между уровнем показателя стремления к взаимодействию испытуемых и любимых героев испытуемых, уровнем стремления к контролю испытуемых и любимых героев испытуемых, уровнем стремления к близости в отношениях взрослых и их любимых героев сказок детства.

Таким образом, было выявлено, что взрослые имеют тенденцию идентифицировать с любимыми героями сказок детства и усматривать особенности их отношений в своем межличностном и партнерском взаимодействии.

Источники и литература

- 1) Дикманн. Х. Сказание и иносказание - юнгианский анализ волшебных сказок. СПб.: Академический проект, 2000
- 2) Духновский С. В. Переживание дисгармонии межличностных отношений: Монография. Курган: Изд-во Курганского гос. ун-та, 2005. 174 с
- 3) Духновский С. В. Субъективная оценка межличностных отношений: Руководство по применению. СПб.: Речь, 2006. 54 с
- 4) Жуковская Л.В., Трошихина Е.Г. «Шкала психологического благополучия К. Рифф» // Психологический журнал т.32, №2, 2011.

- 5) Защиринская О.В. Сказка в гостях у психологии: Психологические техники: Сказкотерапия. СПб.: ДНК - 2001, 152
- 6) Куницына В. Н., Казаринова Н. В., Погольша В. М. Межличностное общение: Учебник для вузов. СПб.: Питер, 2001. 544 с
- 7) Куликов Л. В. Руководство к методикам диагностики личностных свойств. СПб., 2003.
- 8) Римащевская Н.М., Будилов Е.В., Мигранова Л.А., Терехин А.Т. Новое исследование проблем здоровья населения // Народонаселение. — 2006. — № 4. — С. 23-36.
- 9) Юнг К.Г. «Архетип и символ» Издательство "Ренессанс"СП "ИВО-Сид 1991
- 10) Ryff, C.D. Psychological well-being in adult life //Current Directions in Psychological Science. 1995. N4. P. 99-104.

Слова благодарности

Трошихина Евгения Германовна