

Секция «Возрастная психология и психология развития»
Гендерные особенности самоактуализации личности в зрелом возрасте
Клименкова Евгения Викторовна
Студент (бакалавр)

Омский государственный педагогический университет, Омск, Россия

E-mail: klimenkova1993@mail.ru

В современном мире с его быстрым темпом жизни, быстро с изменяющимися социокультурными условиями просто необходимо всегда быть активным, мобильным, самодостаточным, быть готовым адаптироваться к новым условиям жизни, а значит быть самоактуализирующейся личностью. Именно самоактуализация позволит человеку раскрыть свой внутренний потенциал, реализовать свои возможности, достигнуть успехов как в профессиональной, так и в семейной сферах жизни. Так, в зрелом возрасте у человека существует особая потребность в раскрытии своего личностного потенциала, что выражается в необходимости повышать свой профессиональный и образовательный уровни.

Зрелый возраст является периодом «акмэ», вершины, подъема, реализации всех своих возможностей. Личность в зрелом возрасте стремится воплотить себя в жизни, конструирует свой жизненный стиль, выстраивая личностную перспективу, самостоятельно решает, чем он будет заниматься в жизни и как реализовать себя в ней. Большинство людей на этом этапе жизни беспокоится по поводу реализации своего творческого потенциала, возникает проблема упущенных возможностей, как у мужчин, так и у женщин.

Гендер оказывает очень сильное влияние на уровень самоактуализации личности. Многие исследователи, изучавшие проблему самоактуализации женщин и мужчин, отмечали, что традиционные гендерные роли затрудняют самореализацию именно женщин, ограничивая ее возможности «внесемейной» реализации своего потенциала [Берн. 2001; с. 18]. Об этом свидетельствуют результаты исследования, проведенного И.А. Акиндиновой о взаимосвязи уровня самоактуализации женщин с профессиональной организацией их деятельности. Сравнивая группы работающих женщин и домохозяек, она сделала выводы о том, что у женщин, занятых в профессиональной сфере, в большей мере проявляется феномен самоактуализации, чем у неработающих [Акиндинова, Фазлиахметова].

Также следует отметить тенденцию стирания гендерных различий в современном мире. Несмотря на то, что российское общество выступает за сохранение традиционных ценностей, женщины стремятся быть равными по положению и возможностям мужчинам. С каждым годом мы видим все больше женщин, которые занимают руководящие должности, добиваются больших успехов в профессиональной сфере в ущерб своей семейной жизни.

В нашем исследовании приняли участие 25 человек, среди которых 19 женщин и 6 мужчин в возрасте от 30 до 60 лет, в рамках которого применялся тест САМОАЛ (Н.Ф. Калины, А.В. Лазукина). Опросник основывается на положениях А. Маслоу о структуре самоактуализации личности, состоящей из таких компонентов как, ориентация во времени, контактность, бытийные ценности, такие как добро, красота, совершенство, положительный взгляд на природу человека, гибкость в общении, стремление к познанию и творчеству, автономность, спонтанность, а также самопонимание и Я-концепция.

Исходя из анализа данных, степень выраженности показателей всех структурных компонентов самоактуализации у женщин ниже, чем у мужчин, но при этом у мужчин самые высокие показатели по таким компонентам, как ориентация во времени (76,7%), ценности (68,9%), а также самопонимание (69,2%). У женщин эти шкалы тоже набрали большинство процентов, но при этом они располагаются гораздо ниже, чем у мужчин. Высокий

результат по показателю ориентация во времени можно объяснить тем, что в этом возрасте к человеку приходит понимание ценности времени и скоротечности жизни. Высокий уровень такого показателя как самопонимание связан с тем, что личность в этом возрасте ориентирована на свой внутренний мир и обладает сформированной Я-концепцией. Высокий уровень показателя Б-ценности объясняется тем, что личность данного возраста приходит к пониманию непреходящих ценностей, а также значимости своих социальных контактов, пытаясь выстроить и сохранить с близкими продуктивные и здоровые отношения.

Особо нужно отметить высокий показатель креативности у мужчин (63,4%), зачастую накопленный опыт и знания не позволяют человеку прогрессивно мыслить, находить альтернативный подход в той или иной ситуации.

Следует отметить, что самыми низкими показателями у мужчин являются аутопатия (49,6%) и спонтанность (44,5%). Это свидетельствует об отрицательном отношении человека к самому себе, неприятию своей личности, что противоречит высокому уровню показателя самопонимание, так как они тесно связаны с адекватной самооценкой и положительной Я-концепцией. Низкий показатель спонтанности тесно связан с небольшим уровнем самоактуализации, но также зависит от уровня Б-ценностей, таких как свобода и легкость, что также вступает в противоречие, так как у показателя ценности высокий результат. У женщин эти показатели также являются одними из самых низких, также было выявлено, что для женщин характерен отрицательный взгляд на природу человека (43,7%).

С целью подтверждения значимости различий внутри зрелого возраста мы использовали коэффициент углового преобразования Фишера. Рассчитав критерий ϕ^* , мы получили результат, при котором, разница значений самоактуализации среди женщин и мужчин является незначимой, так ϕ^* - эмп. < ϕ^* кр.

Таким образом, в результате выявления гендерных особенностей самоактуализации личности в зрелом возрасте мы определили, что и для женщин, и для мужчин характерна высокая ориентация во времени, самопонимание, а также предпочтение Б-ценностей, это констатирует, что различий между мужчинами и женщинами в показателях самоактуализации не существует. Что требует дополнительного исследования этого феномена.

Источники и литература

- 1) Акиндинова И.А. Самоактуализация личности в различных типах организации профессиональной деятельности/ И.А. Акиндинова// Психолого-педагогические проблемы развития личности в современных условиях: Психология и педагогика в общественной практике: Сб. науч. тр. СПб.: Изд-во РГПУ им. А.И.Герцена, 2000. С. 29-36.
- 2) Берн Ш. Гендерная психология/ пер. с англ. С. Рысев, Л. Царук, М. Моисеев, О. Боголюбова. СПб.: Прайм – ЕВРОЗНАК, 2001.
- 3) Фазлиахметова, Э.И. Самоактуализация личности и её гендерные аспекты [Электронный ресурс]/ Э.И. Фазлиахметова. – Режим доступа: <http://www.b17.ru/article/991/>